



# PROGETTO FORMATIVO APRILE- SETTEMBRE 2021



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo  
Investiamo nel tuo futuro





# Donne talentuose, innovative e attente ai bisogni di conciliazione

A cura di  
Alessandra Brogliatto  
Anna Piacentini  
in collaborazione con ICN – società di Formazione e la Commissione Dirigenti Cooperatrici Confcooperative



IL PERCORSO

## POTENZIARE LA LEADERSHIP FEMMINILE

Mai come oggi lavorare sul potenziamento personale e sul proprio stile di leadership è importante. L'esperienza che abbiamo vissuto ha completamente modificato ritmi e dinamiche professionali e personali, il ruolo della donna è chiave e sottoposto a molte pressioni, ma anche ad un rischio crescente di stress negativo.

Riconoscere la propria energia, bilanciarne l'uso, proteggersi dalle invasioni emotive sono alcuni dei fattori su cui lavorare per trovare un nuovo equilibrio tutelante per la persona e che possa garantire lucidità ed autorealizzazione.

Accanto a questo lo stile naturale femminile di guida è diverso da quello maschile: le evoluzioni a cui stiamo assistendo ci guidano verso una valorizzazione dell'ascolto e della cura.

Le sfide del 2020 hanno messo in luce tutto il potenziale di guida al femminile e, al tempo stesso, anche fatto emergere i rischi di depotenziamento. Il percorso nasce per dare consapevolezza, strumenti, supporto alle dirigenti del mondo della cooperazione per superare e vincere le sfide che stanno arrivando.



IL PERCORSO

## DALL'EMPOWERMENT ALLA RAPPRESENTANZA ATTRAVERSO LA CONCILIAZIONE

Non basta potenziarsi per essere felici.

Per essere felici occorre anche riconoscere i propri bisogni, a partire dal work life balance, dal bilanciamento del senso di responsabilità, dal riconoscere le pressioni e autorizzarsi ad equilibrare.

Al tempo stesso la maggiore consapevolezza di sé ci porta a comprendere quanto possiamo influenzare ed impattare sul cambiamento, sul miglioramento, sul far emergere esigenze differenti da quelle riconosciute fino ad oggi.

Il ruolo di rappresentanza politica significa dare voce ai propri bisogni, a quelli che possiamo rappresentare autorizzando noi stesse a chiedere e portando consapevolezza anche nel maschile dell'esistenza di bisogni di conciliazione che non si riconoscono.



## Il programma

# 12 incontri Aprile/Settembre 2021

**1 webinar** di apertura percorso - 2 ore

**4 webinar** sul tema empowerment - 3,5 ore ciascuno

**1 webinar** sulla rappresentanza, tra empowerment e conciliazione - 4 ore

**4 webinar** sul tema conciliazione - 3 ore ciascuno

**1 laboratorio** in presenza per la realizzazione di **2 output** - 6 ore

1) una **carta dei valori** 2) un **documento programmatico**

Entrambi rappresentativi del gruppo di cooperatrici coinvolte nel percorso e da presentare all'organizzazione

**1 webinar** finale di restituzione percorso e suoi risultati - 2 ore



## Il calendario incontri

| Data   | Contenuti   | Orario        |
|--------|---|---------------|
| 15-apr | <b>1 webinar</b> di apertura percorso                                     | 16:00 – 18:00 |
| 20-apr |   | 09:00 – 12:30 |
| 11-mag |   | 09:00 – 12:30 |
| 19-mag | <b>4 webinar</b> sul tema empowerment                                     | 09:00 – 12:30 |
| 25-mag |   | 14:30– 18:00  |
| 09-giu | <b>1 webinar</b> sulla rappresentanza,<br>tra empowerment e conciliazione | 09:00– 13:00  |
| 16-giu |   | 10:00– 13:00  |
| 23-giu | <b>4 webinar</b> sul tema conciliazione                                   | 10:00– 13:00  |
| 30-giu |   | 10:00– 13:00  |
| 08-lug |   | 10:00– 13:00  |
| 16-set | <b>1 laboratorio</b> in presenza  | 10:00– 16:00  |
| 28-set | <b>1 webinar</b> finale   | 11:00– 13:00  |